

Positief Denken

Optimisme heeft een heel groot effect op mijn algehele welbevinden zowel fysiek als emotioneel.

Hoe kan ik mijn ongewenste denk- en gewoontepatronen omzetten in gewenste patronen waardoor ik meer vanuit tevredenheid en innerlijke rust kan leven?

Welkom

Datum: Vrijdag 10 Januari 2025

Tijd: 13.30 – 14.30 uur

Vervolg: in overleg

Deze cursus wordt verzorgd door:

Brahma Kumaris Spirituele Academie Rotterdam

De Nieuwe Nachtegaal

Mezenhof 1, 3082 ZE Rotterdam

Graag tot drie dagen van te voren aanmelden via:

06 429 79 378 of e-mail rotterdam@nl.brahmakumaris.org

Onze programma's worden kosteloos aangeboden en staan open voor een ieder!