

Mezenhof Wekelijks Programma

Dag en tijd	Activiteit	Info
Iedere werkdag	Biljartvereniging	Begane grond
Maandag 12.00 - 16.00	Klaverjassen	Wijkvereniging
Maandag 19.00 - 20.30	Teken- en Schilderclub	€ 1,00
Dinsdag 9.00 - 10.00	Hatha Yoga	Mike Hartog
Dinsdag 10.30 - 12.00	Passende Yoga	Mike Hartog
Dinsdag 14.00 - 15.00	Yoga, alleen vrouwen	Yvonne Hoogendoorn
Dinsdag 17.00 - 18.00	Buurthap - Kom gezellig eten!	€ 4,50
Woensdag 10.00 - 12.30	Handwerkgroep/Quiltclub	Oneven weken
Woensdag 10.00 - 12.30	Hartenlief, help jij ook mee?	Vrijwilligers
Woensdag 14.30 - 16.00	Teken- en Schilderclub	€ 1,00
Woensdag 19.00 - 20.00	Lijn Mee!	Hennie Steehouwer
Donderdag 12.00 - 16.00	Klaverjassen	Wijkvereniging
Donderdag 12.30 - 16.00	Repaircafé, geef jouw spullen een tweede kans!	Thuiskamer
Donderdag 13.30 - 15.30	Sjoelen	gratis
Donderdag 16.30 - 19.00	Buurthap, vegan of vegetarisch	afhalen/opeten
Donderdag 19.30 - 22.15	Bingo, eens per 2 weken	Wijkvereniging
Vrijdag 9.15 - 10.15	Meditatiecursus	Fauzia
Vrijdag 14.00 - 16.00	Keramiek lessen	Helaas vol!
Vrijdag 13.00 - 14.30	Raj Yoga Meditatie	Brahma Kumaris
3e Vrijdagavond vd maand	Prijsklaverjassen	Wijkvereniging
Zaterdag 10.30 - 11.15	Kleuterdans 4-7 jaar	Anuschka
2e Zaterdagavond vd maand	Stijldansen bij Tante Sjaar	€ 5 incl. hapjes
Zondag 13.30 - 16.30	Modeltekenen, 3e zondag vd maand	€ 10 per les

Per activiteit vind je meer informatie op de website

Binnenkort vind je hier ook het programma van de Huismanstraat

**Heb je vragen loop gerust binnen, mail naar info@denieuwenachtegaal.nl
of bel 010 - 32 20 455**

Programma 55+ Sociëteit (Wijkvereniging)

Dag en tijd	Activiteit	Info
Woensdag 11 februari	Gezelligheid in de activiteitszaal	
Woensdag 18 februari	Rotterdampas aanvragen of verlengen	
Woensdag 25 februari	Museum Fenix Katendrecht	Uitstapje
Woensdag 11 maart	Sjoelen, kaarten, Rummicub, enz.	
Woensdag 25 maart	Bioscoop (gratis met Rotterdampas)	Uitstapje
Woensdag 8 april	Spelletjes	
Woensdag 22 april	Spido (gratis met de Rotterdampas)	Uitstapje
Woensdag 29 april	Arboretum Trompenburg (gratis met Rotterdampas)	Uitstapje
Woensdag 8 mei	Pub Quiz	
Woensdag 20 mei	Bingo	
Woensdag 3 juni	Dierentuin Blijdorp (gratis met Rotterdampas)	Uitstapje
Woensdag 17 juni	Spelletjes	
Woensdag 1 juli	Pannekoekenboot (25% korting Rotterdampas)	Uitstapje

Voraf aanmelden voor de uitstapjes bij
Jacoline de Haan: 06 - 20 13 81 87. We reizen met het OV.

Reserveer deze data alvast in je agenda!

Vrijdag 13 maart - NL DOET - kom jij ook helpen? - Locatie Mezenhof

Dinsdag 5 mei - Gratis soep op Bevrijdingsdag - Locatie Mezenhof

Dinsdag 19 mei - Fitfestival 55+ - Locatie Huismanstraat

Zondag 16 augustus - Rommelmarkt - Locatie veld Mezenhof

Zondag 13 december - Kerstmarkt/Rommelmarkt - Locatie Mezenhof